

平成29年度 第3回 糖尿病教室のご案内

糖尿病と診断された方や、そのご家族の方、またご興味のある方、
どなたでも是非ご参加ください！ 当院スタッフが糖尿病について
わかりやすく説明いたします。

開催日：平成30年 3月1日(木)

時間：14:30～15:50

場所：島原病院 2階 食堂

参加費：無料



内容：14:30～15:00 山田ちえり 健康運動指導士

「春にむけて Let's エクササイズ！」

15:00～15:20 管理栄養士

「コンビニ飯のすすめ」

15:30～15:50 肥満・糖尿病センター長 吉田俊秀 Dr.



「糖尿病合併症(網膜症・腎症・末梢神経障害・脳梗塞・心筋梗塞・認知症)は防げる

⇒HbA1c, 体重, 血圧, コレステロールに注意を払うこと」



糖尿病教室についてのお問い合わせは
島原病院 栄養課にお願いいたします。
075-371-3232 (代表)

医療法人 親友会 島原病院