

◆ 吉田俊秀 著書 ◆

論題	著者名	誌名 巻(号):ページ,年
肥満の治療:ゲノム創薬	吉田俊秀	糖尿病・代謝症候群2004-2006. 門脇孝、小川佳宏、下村伊一郎編、東京、医歯薬出版KK,p.835-837, 2004
糖尿病一次予防をめざして:肥満と糖尿病	吉田俊秀	糖尿病学の進歩2004、日本糖尿病学会編、東京、診断と診療社、p.122-124,2004
日本人はなぜ肥満に弱いのか?テーラーメイド型栄養指導のために知っておきたいこと	吉田俊秀	食生活、東京、フットワーク出版KK,p.30-37,2004
肥満の管理:減量成功の秘訣	吉田俊秀	糖尿病カレントライブラリー③糖尿病と動脈硬化、柏木厚典編、文光堂、東京、p.199-203,2005
β 3-アドレナリン受容体	吉田俊秀	糖尿病学の進歩2004、日本糖尿病学会編、東京、診断と診療社、p.134-137, 2005
メタボリックシンドロームを改善させる夢の薬がありますか?	吉田俊秀	肥満・メタボリックシンドローム診療ガイドランス、片山茂裕、宮崎 滋編、東京、メディカルビュー社、p205-206,2005
肥満症	吉田俊秀	ガイドライン外来診療2006 泉 孝英編集主幹。日経メディカル開発173-176, 2006
日本人が一番やせるダイエット-肥満遺伝子が教えるダイエット成功の法則	吉田俊秀	マキノ出版、東京、2006.7.29
コーヒー:食後に飲むと褐色脂肪細胞を刺激してエネルギーの代謝を高める	吉田俊秀	内臓脂肪をぐんぐん減らすー知恵とコツ。P.104-105, 2006.11.20.主婦の友ベストBOOKS。主婦の友社。東京。
β 3アドレナリン受容体	吉田俊秀、小暮彰典	インスリン抵抗性。編集松澤佑次、藤田敏郎、門脇孝。医学書院、p224-228、2006.12.1.東京
食前キャベツダイエット完全BOOK	吉田俊秀	吉田俊秀監修。 Geibun Mooks No.544. 芸文社、東京、2007.1.10
肥満症	吉田俊秀	よくわかって役に立つ最新栄養予防治療学。編集:武田英二、長谷部正晴。永井書店、p324-328,2007.1.5、大阪
抗肥満薬	吉田俊秀	糖尿病学の進歩2007、日本糖尿病学会編、東京、診断と診療社、p.118-122, 2007.3.15
肥満	吉田俊秀	新臨床栄養学、編集:岡田正、馬場忠雄、山城雄一郎。医学書院、東京、p328-333,2007.3.30
キャベツ夜だけダイエット	吉田俊秀	アスコム、東京、2007.4.25
キャベツダイエットバイブル・キャベツダイエットのすべてがわかる決定版	吉田俊秀	吉田俊秀監修。別冊すてきな奥さんp.1-65。主婦と生活者、東京、2007.6.10
β 3-アゴニスト	吉田俊秀	脂肪細胞と脂肪組織、編集門脇孝、小川佳宏。文光堂、東京、245-248,2007.
体重異常(肥満、やせ)	吉田俊秀	内科:特集;診断ピットフォ ールー症例から学ぶー 99(6)増大号:1314-1320, 2007.
必ずやせるキャベツ+毒だしスープダイエット	吉田俊秀	泉書房、東京、2007.8.15
肥満症	吉田俊秀	わかりやすい内科学(第3版)、井村裕夫編。文光堂、東京、980-987, 2008.1.25
テーラーメイドの食事療法	吉田俊秀	栄養指導のためのメタボ対策ガイドブック、食生活編。カザン、東京、48-53、2008.3.6
食前によくかんで食べるだけで空腹感なくやせられる「キャベツダイエット」	吉田俊秀	リバウンドなし!必ず成功するダイエット100のコツ、主婦の友社編、主婦の友社、東京、44-45,2008.3.20
キャベツダイエット+毒だしスープ	吉田俊秀	泉書房、東京、2008.6.5
肥満専門医が教える成功率93%ダイエット:ポジティブ思考+夜だけキャベツの驚異の効果	吉田俊秀	マキノ出版、東京、2008.6.28
メタボリックシンドロームの病態と治療(肥満を中心として)	吉田俊秀	糖尿病学の進歩2008 日本糖尿病学会編、診断と治療社、東京、244-248, 2008.9.20
肥満症	吉田俊秀	看護のための最新医学講座[第2版]第7巻代謝疾患・内分泌疾患、日野原重明・井村裕夫監修、中尾一和編、中山書店、東京、129-138,2009.3.18
第2章肥満症	吉田俊秀	NSTのための臨床栄養ブックレット3~疾患・病態別栄養管理の実際:生活習慣病(メタボリックシンドローム) 山東勤弥、保木昌徳、雨海照祥編、文光堂、東京、P18-26、2009.4.16
CASE 1 肥満症	吉田俊秀	NSTのための臨床栄養ブックレット3~疾患・病態別栄養管理の実際:生活習慣病(メタボリックシンドローム) 山東勤弥、保木昌徳、雨海照祥編、文光堂、東京、P74-75、2009.4.16
儉約遺伝子	吉田俊秀	メタボリックシンドロームディクショナリ。大野誠、津下一代、蒲池桂子編:p95-96,2009.5.27

脂肪細胞と日本人:肥満をめぐる細胞と遺伝子のメカニズム	吉田俊秀	Newtonムック 現代科学も決してつくりえない超精密機械 細胞のすべて 編:水谷 仁。P124-131,2009.7.15
肥満に対する内科的治療	吉田俊秀	生活習慣病ナーシング8:糖尿病とメタボリックシンドローム①:肥満とメタボリックシンドローム. 監修 近藤達也、山西文子、野田光彦. 編集 梶尾 裕、安田和基、高橋義彦.p.50-56,2009. 7.24
夜キャベツダイエット	吉田俊秀	ワニブックス、東京、2009.3.29
食前キャベツダイエット	吉田俊秀	ぶんか社、東京、2009.7.20
9.全身の疾患1-代謝・内分泌系	吉田俊秀	栄養科学シリーズNEXT:臨床医学入門 人体の構造と機能及び疾病の成り立ち、第2版.河田光博・武田英二編。p.93-109,2009.9.10
肥満体質と遺伝子多型-メタボ症候群に対するテーラーメイド生活指導	吉田俊秀	プレジジョン・システム・サイエンス社、千葉、2010.4.16
キャベツダイエットのここがすごい!	吉田俊秀	ベネッセ・ムック サンキュ! 特別編集骨盤だけだけダイエット+人気のキッチンダイエット10 編集:小林ゆかり. 東京、ベネッセ・コーポレーション. 2010.6.10
β 3アドレナリン受容体	吉田俊秀	糖尿病ナビゲーター第2版;門脇 孝編集、p.218-219, メディカルレビュー社。2010.9.10
食後に飲むコーヒーのカフェインとコロロゲン酸が褐色脂肪細胞を刺激して、エネルギーの代謝を高める	吉田俊秀	お腹まわりにぐぐっと効く本。主婦の友社編。東京、主婦の友社、2010.12.10
肥満症	吉田俊秀	今日の治療指針2011 私はこう治療している. 山口 徹・北原光夫・福井次矢編。医学書院、東京、2011.1.1発行
ストレスと肥満	吉田俊秀	肥満の医学。池田義雄編、日本評論社、p.86-99,東京、2011.2.25
肥満	吉田俊秀	新臨床栄養学(増補版)、編集:岡田正、馬場忠雄、山城雄一郎。医学書院、東京、p336-342,2011.3.15
肥満と痩せ	吉田俊秀	II.全身の症候.16肥満と痩せ.総合臨床60(増刊)892-895, 2011
コーヒー:食後に飲むと褐色脂肪細胞を刺激してエネルギーの代謝を高める	吉田俊秀	内臓脂肪がぐぐっと減る一知恵とコツ。P.84-85, 2012.7.31.主婦の友ベストBOOKS。主婦の友社。東京。
内臓脂肪を減らすことが血糖値下げの決め手!食前キャベツ食べなら、無理なく痩せて、血糖値も下がる	吉田俊秀	血糖値が下がる厳選100のコツ。主婦の友社編、東京,p96-97、2013.1.20発行
日本人は肥満にご用心を	吉田俊秀、酒井寿郎*	Newton 25(5):68-73,2005.5.7
β 3-アドレナリン受容体遺伝子多型	吉田俊秀	日本臨床増刊号高血圧(第3版)上:64巻増刊号5、455-458,2006
新時代の糖尿病学(1)-病因・診断・治療研究の進歩-:β 3-アドレナリン受容体	吉田俊秀、小暮彰典	日本臨床66(増刊号3):437-441,2008.5.28
肥満の薬物治療に関するトピックス	吉田俊秀	別冊プラクティス 糖尿病の治療 新たなる展開 日本糖尿病協会編。医歯薬出版株式会社、139-144,2008.10.10
高血圧 上 -日本における最新の研究動向-基礎編-VI 遺伝子研究-遺伝子多型:β 3-アドレナリン受容体遺伝子多型	小暮彰典、吉田俊秀	日本臨床67(増刊号6):464-468, 2009.10.28
肥満治療成功の秘訣	吉田俊秀	糖尿病の療養指導2010-療養指導士を育てるために-. 日本糖尿病学会編、p.48-51,診断と治療社。東京、2010.9.20
日本人は肥満にご用心 肥満人口2300万人!なぜ太るのか?	吉田俊秀	Newton 別冊 慢性疲労から最新がん治療まで 身体のしくみと病気。106-111,2012.5.15
再新臨床糖尿病学-糖尿病学の最新動向-V.糖尿病の検査・診断法. 内臓脂肪測定法	小暮彰典、吉田俊秀	日本臨床70(増刊号3):490-494,2012.5.20
新聞その他		
生活元気:筋トレ後の運動で効果的に体脂肪減に挑みました	吉田俊秀	朝日新聞 朝刊記事 p.18,2004/5/11
漢方の威力37:防風通聖散が便秘を解消する	吉田俊秀	日刊スポーツ 朝刊記事 p.24,2004/8/7
漢方の威力38:防風通聖散が脂肪を燃焼させる	吉田俊秀	日刊スポーツ 朝刊記事 p.24,2004/8/8
漢方の威力39:防風通聖散がBATの働きを活発に	吉田俊秀	日刊スポーツ 朝刊記事 p.29,2004/8/10
漢方の威力40:防風通聖散が脂肪燃焼援助	吉田俊秀	日刊スポーツ 朝刊記事 p.29,2004/8/11
漢方の威力41:新陳代謝鈍らず元気にやせる「防風通聖散」	吉田俊秀	日刊スポーツ 朝刊記事 p.27,2004/8/12
漢方の威力42:防風通聖散で内臓脂肪が減	吉田俊秀	日刊スポーツ 朝刊記事 p.25,2004/8/13

キャベツで無理なく減量	吉田俊秀	読売新聞「医療ルネサンスNo3437」朝刊記事 p.20,2004/9/9
体脂肪計:体の変化知る目安に	吉田俊秀	中日新聞 朝刊記事 p.21,2004/9/17
太りやすい日本人	吉田俊秀	上毛新聞 朝刊記事 「第9回上毛健康セミナー」p.10,2004/10/13
肥満は万病の根源	吉田俊秀	日本経済新聞 朝刊記事[健康と医療フォーラム第6回シンポジウム] p.18-19,2004/11/4
テーラーメイド食事療法	吉田俊秀	日本経済新聞夕刊記事、病を知る。遺伝子診断・治療①、p.10,2005/1/4
患者指導のコツ教えます:減量指導成功の秘訣～前編～	吉田俊秀	m3.com Community 三共-高脂血症絵巻:患者指導のコツ教えます2005/7/27
患者指導のコツ教えます:減量指導成功の秘訣～後編～	吉田俊秀	m3.com Community 三共-高脂血症絵巻:患者指導のコツ教えます2005/8/
高度肥満を伴う症例	吉田俊秀	m3.com Community 三共-ファスティックDM研究所:ワンポイントレッスン第9回2005/7.1
メタボリックシンドロームとは何か説明できますか?(その1)	吉田俊秀	京都医報「日常診療のための専門外講座Q&A」1820: 6-7,2005.9.1.
メタボリックシンドロームとは何か説明できますか?(その2)	吉田俊秀	京都医報「日常診療のための専門外講座Q&A」1821:14-16,2005.9.15
肥満関連9遺伝子多型の同時測定系を東洋紡と確立	吉田俊秀	日経バイオテク 574:53-54,2005.8.29
テーラーメイド食品の処方ビジネスが登場	吉田俊秀	日経バイオビジネス 53:56-59,2005.9.15
遺伝子型でダイエット	吉田俊秀	日本経済新聞2005.10.1朝刊記事
患者指導の匠:肥満患者を話術で減量	吉田俊秀	日経メディカル455:48,2005.10.10
遺伝子とホルモンから肥満を分析	吉田俊秀	京都新聞2006年1月24日朝刊記事p.22.
肥満でリスクこう膨らむ	吉田俊秀	日経新聞朝刊記事2006.1.29
キャベツ:今晚はこの食材で決まり!!第48回キャベツの3大パワー	吉田俊秀	日経ヘルス9(5):88-89, 2006.5.1
低炭水化物ダイエットに危険も	吉田俊秀	朝日新聞朝刊記事:医療 2006.4.3 P.21
ダイエット 専門医のワンポイント・アドバイス ストレスを解消しよう	吉田俊秀	NHKきょうの健康219:30-33、2006.6.1
-21世紀の糖尿病診療-肥満治療	吉田俊秀	京都糖尿病医会会報 8:4-7,2006.6.1
解明されつつある肥満の構造遺伝子と各種 ホルモンがカギ	吉田俊秀	日経トレンディ206:165-166,2006.11.1
2006糖尿病シンポジウムin和歌山:特別講 演:メタボリックシンドローム「肥満治療成功の 秘訣」	吉田俊秀	わかやま新聞 朝刊記事 p.8,2006.10.25
生活習慣病:メタボリックシンドロームと漢方	吉田俊秀	読売新聞 朝刊記事p12、2007.1.20
食前キャベツダイエット	吉田俊秀	はつらつ元気5(2):35-55, 2007.2.10
第16回漢方シンポジウム名古屋。メタボリック シンドロームと漢方:医師の指導で肥満解消	吉田俊秀	読売新聞朝刊記事p26-27,2007.3.31
肥満解消に威力発揮! 防風通聖散のすば らしさ	吉田俊秀	週刊朝日112(17):増刊号 40-43, 2007.4.5
メタボ治療「最高の名医&病院」	吉田俊秀	月刊現代41(8):102-115, 2007.8.1.
特集最高の医療:カリスマ医師10人治療革命 報告~メタボリック:どんな肥満も治す名医	吉田俊秀	文芸春秋85(12):144-147, 2007.10.1
Dr.吉田の肥満改善講座:本気でやせたい人 限定! 同じ量を食べても太る人と太らない人 がいるのはなぜ?	吉田俊秀	東京スポーツ朝刊記事 p.19, 2007. 12.18
Dr.吉田の肥満改善講座:本気でやせたい人 限定! 高血圧、動脈硬化の治療としての安静 時代謝量測定は健康保険適用	吉田俊秀	東京スポーツ朝刊記事 p.12, 2007.12.19.
Dr.吉田の肥満改善講座:本気でやせたい人 限定! 満腹感が1時間継続...食前にキャベ ツ1/6食べよう	吉田俊秀	東京スポーツ朝刊記事p.12, 2007.12.20

Dr.吉田の肥満改善講座:本気でやせたい人限定!食後30分以内に歩くのが理想。暴食する前にストレス発散を	吉田俊秀	東京スポーツ朝刊記事p.17, 2007.12.21.
Dr.吉田の肥満改善講座:本気でやせたい人限定!3ヶ月で28キロ減量!「まず1ヶ月」と思えばストレスにならない	吉田俊秀、築瀬	東京スポーツ朝刊記事 p7, 2007.12.22
健康プラス:食事でダイエット(1)食前にキャベツ	吉田俊秀	読売新聞朝刊記事p.16, 2008.1.8
メタボリックシンドロームの「名医」+最新治療	吉田俊秀	医師がすすめる最高の名医+治る病院.p.145-159, 講談社、東京、2008.3.24
メタボリックシンドローム・糖尿病・生活習慣病:食事療法・運動療法	吉田俊秀	最新版迷ったときの医者選び関西:医療評価ガイド取材班、p.201,角川SSコミュニケーションズ、東京、2008.4.15
日本人にとって深刻な健康問題ー「肥満」	吉田俊秀	世界一受けたい授業一使える知識!BEST100. 193-198, 日本テレビ放送網株式会社.2008.4.1
成功率93%メタボ解消の“達人”が伝授	吉田俊秀	夕刊フジ 第11882号、p.12, 2008.7.16
メタボ対策の救世主を探せ!体脂肪の減量に防風通聖散は効果あるか?	吉田俊秀	日経トレンディ282号p.24. 2008.9.1
病院の実力 京都編⑩:糖尿病ー1,2型で異なる治療法。生活習慣のアドバイス大切	吉田俊秀	読売新聞朝刊記事p.26, 2008.9.7
夜だけキャベツダイエット	吉田俊秀	おもいつきリイテレビ3(1):12-19,2009.1.1
体内の脂肪の流れを知る:内臓脂肪を増やすアルコールはほどほどに。ストレス食いの原因を断ち切る!	吉田俊秀	日経ヘルス12(6):46-49, 2009.6.1
ダイエットに三つの秘訣	吉田俊秀	神奈川新聞 p.19,2009.7/20
ダイエットに3秘訣	吉田俊秀	中国新聞 p.17, 2009.7.22朝刊記事
ダイエットに三つの秘訣	吉田俊秀	高知新聞 p.18, 2009.7.31朝刊記事
ダイエットに三つの秘訣	吉田俊秀	福島民友p.17,朝刊.2009.8.7
ダイエットに三つの秘訣	吉田俊秀	山陰中央新報p17,2009.8.5朝刊記事
ダイエットに三つの秘訣	吉田俊秀	京都新聞p.16,2009.8.4朝刊記事
減量成功 秘訣はストレス解消	吉田俊秀	琉球新報p.22、2009年11月22日朝刊記事。
前向き思考でダイエット	吉田俊秀	福島民報p.9,朝刊記事.2009.11.22
日常ストレスで過食:前向き思考が解消の鍵	吉田俊秀	茨城新聞p.15、2009.11.26朝刊記事
肥満専門医が勧めるダイエット成功のコツ	吉田俊秀	神戸新聞p.18、2009.12.7朝刊記事
ダイエット成功のこつ:前向き思考でストレス解消を	吉田俊秀	苫小牧民報、p.9、2010.1.8朝刊記事。
エステの部分やせプログラムって本当に効果があるの?	吉田俊秀	日経ヘルス13(7):p49.:2010.6.2
肥満と貧困関連性指摘	吉田俊秀	読売新聞夕刊記事p.13、2010.7.29
嘔吐を主訴にした男性例(劇症I型糖尿病)	吉田俊秀	読売新聞夕刊記事p.7, 2010.8.9
糖尿病・肥満症・メタボリック症候群:肥満症治療成功のカギは動機付けと「痩せる食習慣」	吉田俊秀	医師がすすめる「最高の名医」+治る病院. 名医シリーズ最新版:吉原清児著+講談社セオリープロジェクト編。P50-51,2010.11.25
よく動く場所には脂肪はつかない。正しいお腹の脂肪の落とし方。お腹の筋肉を使うことがカギでした。	吉田俊秀	日経ヘルス14(5)p.25、2011.4.2
糖尿病「2000万人の真実」初期患者なら治る「最新治療」	吉田俊秀	週刊文春53(30):33,2011.7.21
仁術を極める11人の名医たち:糖尿病・肥満症・メタボリック症候群:肥満症治療	吉田俊秀	週刊現代53(32):20,2011.8.13
第046回 誰でも初めはある。失敗を恐れずに、成功への近道と信じて	吉田俊秀	内科医の道 1巻1号595, 2012.08
やっちはいけないダイエット	吉田俊秀	AERA 26巻9号p26-29,2013.2. 25

たるんだ皮下脂肪をとる！お風呂で5分！脂肪つぶし	吉田俊秀	日経ヘルス17(3):45-47、2014.1.2
軌跡 メタボと闘う 潜むストレス探し出す	吉田俊秀	日本経済新聞2014.4.16夕刊記事p.11